

## 医師外来診療スケジュール

【一般内科外来】

診療時間 午前9:00～12:00 午後13:30～17:00 土曜9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土	
午前	1診	高田	高田	高田	関谷	関谷	1週目 高田	淡川
							2週目 高坂	淡川
	2診	淡川	高坂	淡川	高坂	高坂	3週目 高田	淡川
							4週目 高坂	淡川
	3診				専門医		5週目 高坂	淡川
	午後	1診			専門医		専門医	土曜午後は休診
2診		高坂	関谷	関谷	淡川	淡川		

【専門外来】

専門外来	担当医	診療日	診療時間	備考
肝臓専門外来	札幌医大医師	水曜日	13:30～15:30	札幌医科大学附属病院 消化器内科の専門医が診察致します。
循環器内科外来	北海道医療センター 医師	木曜日	9:00～12:00	北海道医療センター 循環器内科の専門医が診察致します。
リウマチ専門外来	札幌医大医師	金曜日	13:30～15:30	札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科の専門医が診察致します。

## 一般財団法人 札幌同交会病院

〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目  
電話 011-611-9131(代)

診療時間

月～金 / 9:00～12:00 13:30～17:00  
土曜日 / 9:00～12:00

診療科目

内科・消化器内科

循環器内科・リウマチ科・放射線科・リハビリテーション科



【公共交通機関のご案内】

- 地下鉄 東西線「西18丁目」駅1番・2番出口徒歩5分
- JRバス 【西53】啓明線「南3条西20」停留所徒歩2分



日本医療機能評価機構  
認定病院

秋号  
2023.10.10  
Vol.41

やさしさとふれあい健康プラザ

# すみれ インフォメーション

一般財団法人 札幌同交会病院

### 理念

私たちは、人にやさしく、  
思いやりのある温かい心で、  
地域に根ざした信頼される病院を目指します

### 基本方針

- 一、患者様と医療者のパートナーシップを尊重し、皆様の健康と生命を守ります。
- 一、医療の安全を確立し、医療サービスに徹し、皆様に安心と満足をお届けします。
- 一、職員はたゆまぬ研鑽を重ね、研修・技術の向上、医療水準の向上に努めます。
- 一、経営健全化のため効率的運営をはかります。
- 一、地域の医療機関、施設との連携を強化し、地域完結型の医療を目指します。
- 一、高齢者と障害者に配慮した医療を実践します。

【写真提供】  
札幌同交会病院 評議員 / 日本光画会 会員  
伊藤 忠 様

# 札幌同交会病院の 将来を見据えて

顧問・病院運営部長 田村 優



昨年のすみれインフォメーション[春・夏号]で入職のご挨拶をさせていただきました田村と申します。昨年4月の入職以降、前職である独立行政法人国立病院機構(旧厚生省:国立病院・療養所)・北海道厚生局などの現場、行政両方の経験を踏まえ、職員の理解・協力を得ながら、日々取り組んでいるところでございます。

現在の医療環境は、日々目まぐるしく変化しており、最近で言えば国の施策として医療情報の共有化・標準化を図るための医療DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進が声高に叫ばれているところであります。一方、現場サイドでは、特に地域包括ケアシステムが構築されていく中で、病院・診療所との連携強化が今後も重要性を増しており、どの病院も自院の特色(強み・弱み)を踏まえ、どう生き残っていくのが最重要課題になっていると思います。国の施策を踏まえつつ、現場の状況・思いをいかにマッチさせるのが各病院で日々思い悩んでいるのではないかと考えています。

では、当院はと言いますと、消化器内科をメインとした総合診療的機能を有する病院として、①介護施設・在宅患者様の急変対応も含めた急性期医療、②急性期を脱した患者様の回復期機能としての介護施設・在宅復帰のためのワンクッション的機能、③在宅で生活が困難な医療を必要とする患者様に対する療養病床としての機能、の三点をメインとした医療機能の提供の充実・強化を図っていくことを大きな視点として捉え、職員一丸となって日々奮闘しているところであります。もちろん、当院の現在の診療機能では、病院・介護施設等からの要請に応えられないケースがあるのも事実ですが、可能な限り対応できるよう検討しているところでございます。

医療機関等からの要請に可能な限り迅速に対応するためのシステムの改革とともに職員の働きやすさ(働き方改革)も追求した業務の効率化に向けて、院長の指示のもと、職員一丸となって邁進していく所存でございます。

今後も、医療機関・介護施設等の皆様方からの要請に応えられるよう頑張っていく所存でありますので、皆様方のご理解・ご協力をこれからもよろしくお願いいたします。

## 【医療DXとは】

保険・医療・介護の各段階(疾病の発症予防、受診、診察・治療・薬剤処方、診断書等の作成、診療報酬の請求、医療介護の連携によるケア、地域医療連携など)で発生するデータを、システムやデータの共通化等を図ることで、国民自身の予防を促進し、良質な医療やケアを受けられるように、社会や生活の形を変えること、と定義されている。

⇒ 電子カルテ情報の標準化等、など

## \\ 新入職 // スタッフ紹介

- ①所属部署
- ②趣味・特技
- ③一言



岡井 美香

- ①看護部教育担当室長
- ②スポーツ観戦
- ③8月から教育担当室長として着任となりました岡井と申します。看護部の取り組みである教育体制の再構築や管理体制の強化に向けて、協力してまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。



石岡 綾子

- ①看護部4階病棟
- ②スキューバダイビング
- ③4階病棟配属になった石岡綾子と申します。元気なのが唯一のとっえのように思います。バタバタとしている中でも丁寧に患者様とかわかっていけたらよいなと思っています。よろしくお願ひ致します。



脇島 スミエ

- ①看護部 介護士
- ②読書
- ③7月10日看護部4階病棟介護士として入職しました脇島スミエです。患者様に毎日を安心して過ごして頂けるようにお手伝いしたいと思います。よろしくお願ひ致します。



和田 春菜

- ①事務部 総務課
- ②旅行
- ③これまでの経験を活かして頑張ります。よろしくお願ひ致します。



井上 裕太

- ①リハビリテーション科
- ②スポーツ、筋トレ、ダーツ、ゲーム、食べること
- ③新しい環境での生活、仕事なので早くに馴染めるように頑張ります。

## リハビリコラム

## 腰痛にならないための運動と身体の使い方

腰痛は、我が国において男性で1番、女性でも2番目に訴者率が高い疾患です(2019年厚労省)。椎間板ヘルニアや、脊柱管狭窄症など様々な原因がありますが、慢性的な腰痛を訴える方も多くいらっしゃいます。日常生活において、ちょっとした注意点を意識することで、腰痛を未然に防ぐことができます。簡単な運動もご紹介しますので、ぜひお試しください!



### 「腹圧」を高めて腰痛防止

お腹の中の空間にかかる圧力(=腹圧)を高めることで、腰にかかる負担を軽減で、腰痛予防に繋がります。

- POINT 息を吐きながら、お腹を引っ込めて3秒キープ



### 「回旋」で腰の筋肉のストレッチ

椅子に座って、体を捻る「回旋」の動きで、腰の筋肉を伸ばしましょう!

- POINT 5秒保持 左右両側
- ・反対側の手を膝の外側に当てる
- ・胸をしっかりと後ろに向ける



### 日常生活で気をつけること



- × 重たい物を持つときに、前のめりに屈む姿勢をとると、腰を痛めやすい
- しゃがんで持つか、無理せず2人で持ち上げる

## 栄養部から

## 当院のお食事

お食事は、医師の指示に基づき、年齢や病状などに応じた適切な食事提供を行っています。行事食を取り入れながら、家庭的で喜ばれる食事を目指すと共に、温冷配膳車を利用して温かいものは温かく、冷たい料理は冷たく食べていただけるように工夫しております。アレルギー等で特定の食品が食べられない場合、その食品を除去した食事を提供することも行ってまいります。お食事の提供は「株式会社北海道グリーンハウス」にお願いしております。

12月「年越し」



1月「正月料理」



### 令和5年度 行事予定表

月	日	曜日	行事名
10	9	日	お楽しみ献立
11	23	木	勤労感謝の日
	22	金	冬至
12	24	日	クリスマスイブ
	31	日	年越し
1	1~3	月~水	正月料理
	3	土	節分
2	11	日	建国記念日
	23	金	天皇誕生日
3	3	日	ひなまつり
	20	水	春分の日

\*写真は「令和4年度行事食」の一部です。