



日本医療機能評価機構
認定病院

やさしさとふれあい健康プラザ

すみれ

インフォメーション

一般財団法人 札幌同交会病院

秋・冬号

2021.1.1

Vol.34

理念

私たちは、人にやさしく、
思いやりのある温かい心で、
地域に根ざした信頼される病院を目指します

基本方針

- 一、患者様の権利憲章を尊重し、皆様の健康と生命を守ります。
- 一、医療の安全を確立し、医療サービスに徹し、皆様に安心と満足をお届けします。
- 一、職員はたゆまぬ研鑽を重ね、研修・技術の向上、医療水準の向上に努めます。
- 一、経営健全化のため効率的運営をはかります。
- 一、地域の医療機関、施設との連携を強化し、地域完結型の医療を目指します。

【写真提供】
札幌同交会病院 評議員 / 日本光画会 会員
伊藤 忠 様

S U M I R E I N F O R M A T I O N

コロナ感染対策をしながらできる運動

新型コロナウイルスによって外出機会が減ってしまった方も多いと思います。特に糖尿病の患者さんにとって運動不足は大敵です！

糖尿病の方には有酸素運動が有効とされています
例えば…

- ・マスクをしてのウォーキング
- ・エレベーターを避けて階段を使用する
- ・掃除の時に動きを大きくしてみる



ウォーキング



階段



掃除

- 運動の開始時間：食後1～2時間
- 運動の頻度：週3回以上
- 運動の継続時間：1回につき20～60分
- 運動の強度：軽く息切れが起きる程度で、「気持ちよく、楽に働ける感じ」

なぜ運動は必要なのか？

【ポイントは二つ】 有酸素運動は、インスリンの働きを活発にし、糖の取り込みを促進します。運動により、使った筋肉に糖が送り込まれ、急速に血糖値を下げる効果があります。だから運動によって血糖値は下がりやすくなるのです!!

当院でできる各種検査紹介

当院では様々な医療機器を用いて患者様の身体の状態を検査しております。
今回はその検査機器をご紹介します。

超音波診断装置



高い周波数の音波を出すプローブを腹部・甲状腺にあて、炎症、結石や腫瘍の有無、位置などを調べます。X線などの影響もなく安全な検査です。

一般X線撮影装置



放射線の一種であるX線を照射して人体の内部を撮影する装置になります。胸部や腹部等様々な部位を検査目的に応じて撮影します。当院ではデジタル画像を用いており、撮影した画像は各診察室で医師が画像モニターを用いて即時に診察できるようになっております。

X線CT装置



X線を用いて撮影しコンピュータによる画像処理によって人体の断面画像を作成し精密に身体を調べる装置になります。検査は頭部や胸部、腹部を主に目的部位とし、画像処理によって輪切りだけではなく縦方向や横方向の断面の画像を作成し診断に用いております。

内視鏡装置



ファイバースコープを使用して直接、食道や胃・大腸を観察し検査をします。当院の胃カメラの検査は経口カメラの他に経鼻カメラも用意しており、負担の少ない検査も可能となっております。

院長就任のごあいさつ

令和2年9月1日より札幌同交会病院の院長に就任させていただきました淡川 照仁です。

札幌同交会病院は昭和31年7月に北海道石炭同交振興会によって現在地に27床で開設し、以来64年間に渡って地域に密着した医療を提供して参りました。

平成26年には一般財団法人札幌同交会病院と財団法人・法人名を変更いたしました。『私たちは、人にやさしく、思いやりのある温かい心で、地域に根ざした信頼される病院を目指します』の理念のもと、一般内科・消化器内科疾患を中心とした診療を行っております。

また、札幌医科大学附属病院の専門医によるリウマチ外来および肝臓外来、医療法人札幌ハートセンター 札幌心臓血管クリニックの専門医による循環器外来も開設しております。

今後も地域の皆様には「一般内科診療を中心としたかかりつけ医の札幌同交会病院、ご高齢の方や様々な障害をお持ちの方に対しても十分配慮した札幌同交会病院」、また「消化器内科領域において専門性の高い札幌同交会病院」の両面を持ち合わせる病院として、地域の医療機関・施設との連携をさらに強化し、地域完結型の医療を目指して参ります。

さらに、看取りを含めた慢性期疾患の患者様へも情熱を持って対応させていただきますのでこれからも札幌同交会病院をどうぞ宜しくお願いいたします。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により当院の病院機能も制約を受けており、患者様やご家族様には大変ご迷惑をお掛けしております。職員一同、感染症対策をきっちりと行いながら診療を行っております。大変申し訳ございませんがご理解をどうぞ宜しくお願いいたします。



院長 淡川 照仁

人間ドックを受けてみませんか？

人間ドックのコース及び料金

- **日帰りコース 37,800円**(消費税込)
標準的な検査項目の人間ドックになります。午前中のうちに全ての検査と診察が終了しますので、多忙な方にピッタリのコースです。
- **1泊2日コース 62,640円**(消費税込)
「日帰りコース」の検査項目に加え、さらに詳しく検査をします。専用の個室に宿泊して検査を受けていただく安心のコースです。2日目のお昼には全ての検査が終了します。

オプション検査

検査項目	料金	検査項目	料金
頭部CT検査	10,800円	PSA検査	2,160円
胸部CT検査	10,800円	腫瘍マーカー検査	3,780円
腹部CT検査	10,800円	尿素呼気検査	4,860円

ご予約・お問い合わせ

人間ドックは事前予約制となっております。ご予約や詳細については、お電話または直接ご来院の上、医事課までお問い合わせください。

札幌同交会病院 医事課 電話 011-611-9131

詳しくは
ホームページを
ご確認ください



一般財団法人 札幌同交会病院

〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目

電話 **011-611-9131**(代)



診療時間

月～金曜日 / 9:00～12:00 / 13:30～17:00
土曜日 / 9:00～12:00

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・リウマチ科・放射線科・リハビリテーション科

公共交通機関のご案内

地下鉄 東西線「西18丁目」駅1番・2番出口徒歩5分

JRバス 【西53】啓明線「南3条西20」停留所徒歩2分

<http://www.dohkohkai.or.jp/>

札幌同交会病院

検索