

外来診療のご案内

医師外来診療スケジュール ※4月から医師外来診療スケジュールが変わります。

【一般内科外来】

診療時間 午前9:00～12:00 午後13:30～17:00 土曜9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土		
午前	1診	伊志嶺	菅野	関谷	菅野	菅野	1週目	菅野	淡川
	2診	淡川	専門医	淡川	関谷	関谷	2週目	伊志嶺	淡川
	3診	竹中	伊志嶺	竹中	専門医 (1・3・5週)		3週目	菅野	淡川
							4週目	伊志嶺	淡川
午後	1診	菅野				専門医	5週目	※菅野・伊志嶺	淡川
	2診		竹中	伊志嶺	淡川	淡川	土曜午後は休診		

※火曜日 午前・木曜 午前(9:00～12:00)は、北海道医療センター 循環器内科の専門医が診察いたします。

【専門外来】

専門外来	診療日	診療時間	備考
リウマチ専門外来	金曜日	13:30～15:30	札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科の専門医が診察致します。

月～金	午前	受付時間	8:45～17:00	診療時間	9:00～12:00
	午後				13:30～17:00
土	午前		8:45～12:00		9:00～12:00

一般財団法人 札幌同交会病院

〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目
電話 011-611-9131(代)

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科

リウマチ科・放射線科・リハビリテーション科



【公共交通機関のご案内】

地下鉄 東西線「西18丁目」駅1番・2番出口徒歩5分
JR/バス 【西53】啓明線「南3条西20」停留所徒歩2分

<http://www.dohkoku.or.jp/> 札幌同交会病院 検索



日本医療機能評価機構
認定病院

やさしさとふれあい健康プラザ

すみれ インフォメーション

一般財団法人 札幌同交会病院

春号
2025.4.1
Vol.47

理念

私たちは、人にやさしく、
思いやりのある温かい心で、
地域に根ざした信頼される病院を目指します

基本方針

- 一、患者様と医療者のパートナーシップを尊重し、皆様の健康と生命を守ります。
- 一、医療の安全を確立し、医療サービスに徹し、皆様に安心と満足をお届けします。
- 一、職員はたゆまぬ研鑽を重ね、研修・技術の向上、医療水準の向上に努めます。
- 一、経営健全化のため効率的運営をはかります。
- 一、地域の医療機関、施設との連携を強化し、地域完結型の医療を目指します。
- 一、高齢者と障害者に配慮した医療を実践します。

【写真提供】
札幌同交会病院 評議員／日本光画会 会員
伊藤 忠 様

S U M I R E I N F O R M A T I O N

ごあいさつ

今年の札幌の冬は、1月までは例年に比べて積雪量が少なく経過していましたが、1月末以降、何度かドカ雪が降り、結局例年と同程度の積雪量で推移した冬でした。これから暖くなるとは言え、寒い日もあると思いますので、皆様お体には十分お気をつけください。

昨年12月初めは、新型コロナウイルス感染症の収束がやっと見え始め、安堵していたところでしたが、昨年末から今年の1月にかけて、新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザA型ウイルス、インフルエンザB型ウイルスによる感染症が同時期に流行し、また、マイコプラズマ肺炎も例年に比べてかなり多い状況が続きました。当院では、以前記述させていただきましたように、発熱の訴えで受診された患者様には、外来担当医師が問診を基に、事前に別室で新型コロナウイルス検査、インフルエンザA型ウイルス検査、インフルエンザB型ウイルス検査などの検査指示を出させていただいております。以前は結果により電話で病状を伺い、処方箋を交付させていただいておりましたが、現在は対面で診察を行うように変更いたしました。今後もしばらく、この体制で行う予定です。また、当院では必ずしも事前の連絡をお願いしておりませんので、お気軽にご来院ください。

私が院長にさせていただいた令和2年は、新型コロナウイルス感染症によるパンデミックの真ただ中でした。その後も長らく院内外での会合の機会を得られずにいましたが、やっと昨年、令和6年12月6日に当院の忘年会を再開することができました。その前年の令和5年の忘年会は、開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の再流行のため、已む無く中止としていました。当日は、永年勤続表彰式を合わせて行い、10年勤続の2名と5年勤続の4名を表彰させていただきました。10年表彰の1名は課長職、5年表彰の1名は主任職として既に院内で活躍されており、これからも患者様のため、当院の発展のために尽力していただけるものと信じています。

令和7年4月1日より、北海道医療センター前副院長でシニアドクターであった竹中孝先生と、帯広協会病院消化器内科主任医長であった伊志嶺優先生をお迎えしました。竹中先生には、外来患者様、入院患者様の循環器疾患の診療のみならず、内科一般の診療もお願いいたしました。循環器の常勤医師がおられることは、当院にとって心強い限りです。伊志嶺先生は消化器内科医として十分なキャリアをお持ちです。内視鏡検査や治療などに遺憾なく力を発揮していただけていると思いますので、皆様、どうぞ宜しくお願いいたします。



院長 淡川 照仁



顧問 竹中 孝

皆様、こんにちは。この度、4月1日付で着任いたしました竹中孝と申します。昨年、国立病院機構北海道医療センターを定年退官し、今年3月まで同院でシニア医師として勤務しておりました。当院には2年前から月に2度ほど循環器専門外来をお手伝いに来ており、この度ご縁があり顧問として迎えていただきました。

私は昭和58年に旭川医科大学を卒業し、平成元年から北海道がんセンターおよび北海道医療センターで計35年間、救急医療を中心に循環器診療に従事してまいりました。外来診療では時間との戦いが常で、いわゆる5分間診療になることが多々ありました。今回、初めて民間病院に勤務することとなり、気持ちを新たに、患者様一人ひとりに寄り添った、より丁寧な診療を心がけてまいりたいと思います。「か

かりつけ医」として、何でも遠慮なくご相談ください。

当院では、おそらく初めての循環器専門の常勤医となりますが、これまでの経験と専門性を生かしつつ、職員の皆様と協力し、当院の理念である「地域に根ざした信頼される病院」の実現に貢献できるよう努力する所存です。

最後に、私の趣味はゴルフとプロ野球観戦です。日本ハムファイターズは高校時代から、北海道移転の遙か前から応援しております。エスコンフィールドで見かけましたら、気軽に声をおかけください。何卒、よろしくお願いいたします。

NEW FACE



医長 伊志嶺 優

はじめまして。2025年4月より札幌同交会病院に着任いたしました伊志嶺と申します。簡単に自己紹介をさせていただきます。

父が沖縄出身のため珍しい苗字ですが、僕自身は札幌生まれ・札幌育ちです。小学校は東区の北園小学校、中学校は北栄中学校、高校は新川高校に通い、学生時代は主にサッカー部に所属していました（現在はすっかりスポーツから遠ざかっています）。大学は予備校に通いつつ何とか二浪で札幌医科大学に入学でき、そのまま留年することなく2010年に卒業、医師としてスタートしました。

はじめに小樽市立病院で2年間勤務（坂道が多く、雪も多いため通勤が大変でした）、その後、市立室蘭病院で1年間（やきとり（豚肉ですが）が美味しかったです）、北海道立江差病院で1年間（海が近く、常に風が強かったです）、帯広協会病院で8年間（夏は暑く、冬は寒かったです）働かせて頂き、今年札幌へ戻ってまいりました。

それぞれの場所で多くを学ばせていただき、また楽しませていただきました。家では3人の子どもがおり、引っ越しなども大変ではありましたが、今となっては自分の人生にとってもプラスになったと確信しています。

今後も同交会病院で全力を尽くしてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

\\ 新入職 / スタッフ紹介

①所属部署 ②趣味・特技 ③一言挨拶



清水 翠

①看護部 2階病棟科
②アウトドア・料理
③12月から2階病棟で働いている清水翠です。久しぶりの病院勤務なのでご指導ご支援よろしくお願いいたします。



長内 亜美

①看護部 4階病棟科
②スキューバダイビング
③よろしくお願いいたします。



手島 翼

①看護部 4階病棟科
②古着ファッション・スポーツ観戦
③2月より4階病棟に看護補助者として入職いたしました、手島と申します。親切の心を忘れずに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



神成 友香

①リハビリテーション科
②旅行
③2月より言語聴覚士として入職することになりました。コミュニケーションや摂食・嚥下の面で、患者様のお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



大橋 健二

①リハビリテーション科
②映画鑑賞・スキー
③12月より入職させていただきました。これまでの経験を活かし、患者様のADL改善のお手伝いをさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



阿部 梨里愛

①事務部 医事課
②イラストを描くこと
③12月より事務で働くことになりました。まだ未熟ですが、日々成長を目指して精進いたしますので、よろしくお願いいたします。

| 看 | 護 | 部 |

新卒看護師と共に成長する ～学びと支援の1年～

教育師長 岡井 美香

この病院に勤務して1年と数カ月が経ちました。入職後は、各病棟を回りながら臨床現場の理解を深めることに専念してきました。そして昨年、数年ぶりに新卒看護師を受け入れることとなり、1年間の教育計画を立て、ベアナースとして共に学びながら業務に取り組んできました。

私の役割は、専門的な知識や技術の習得を支援することはもちろん、ソーシャルスキルの向上や臨床での看護の実感を通じて、「感動」と「楽しさ」を経験してもらえようサポートすることだと考えています。

日々の業務では、「なぜこの対応が必要なのか?」と共に考えながら知識を深めてきました。また、採血や注射などの看護技術は、疑似モデルを用いて繰り返し練習し、着実に習得しました。

患者様との関わりにおいては、幅広い年齢層に対応するため、多様なコミュニケーション

能力が求められます。その中で、認知症の患者様が自身の過去についてしっかり話されたことや、スプーンを手にして自ら食事を摂ることができた姿と共に喜び、励ましながら、個人の能力を尊重し、生かす看護の大切さを改めて実感しました。

また、自分の担当ではない患者様の退院時に病室を訪れ、「おめでとうございます」と笑顔で声を掛ける姿を目にし、看護部の理念である「あたたかく優しい看護の提供」が浸透していることを実感し、病棟看護師としての自覚が深まるとともに、成長を実感し、私自身も大きな喜びを感じました。

今後は、独り立ちに向けた先輩看護師の指導が本格的に始まりますが、引き続き温かく見守りながら支援していきたいと考えています。



お薬を飲みやすくする工夫

薬剤部 薬剤部長 岩崎 好寛



加齢とともに、飲み込みがうまくいかず、服薬時に誤嚥(唾液や飲食物が誤って気管の方へ入ってしまう)をした経験はありませんか?

誤嚥をふせぐ服薬方法には、「ゼリーやオブラートに包む」「とろみをつける」ほか、飲みにくい薬そのものを変更できる場合もあります。

飲みやすくするための工夫は以下のようなことが挙げられます。長続きできるよう、ご自身に合った方法をお試しください。

◎カップ

紙コップの飲み口の一部をカットし、カットした方を上(鼻側)にして使うと、鼻に縁があたりず、上を向かなくても飲めます。また、細くて長いコップより、口が広がった浅めの湯飲みなどを選びましょう。

◎オブラート

紙状や袋状のほか、包むのが簡単なカップ状のオブラートもあります。



◎服薬ゼリー

メーカーによって、味や硬さなど色々あります。容器に取り分けて薬を混ぜ、スプーンですくって飲むのが一般的です。

◎とろみ剤

食事にかぎらず、服薬するための水も、とろみをつけた「とろみ水」で飲むと誤嚥しにくくなります。しかし、濃すぎると胃に届くまでに時間がかかり、食道にとどまった薬は、効き目を発揮しにくいばかりか、食道への貼りつきなどを招くことがあり注意が必要です。

◎薬の変更

一般的に、錠剤を潰したり、カプセルの中身を出したりして飲むのは、効果の強弱が変わってしまう事もありお勧めできません。

お薬によっては、口腔内崩壊錠という水なしで噛み砕いて服用出来る剤形がある場合や、二種類の成分を含む配合錠は大きいことが多いので、それぞれ分けて処方することで2つの小さい錠剤になることがあります。



誤嚥をふせぐ為には、服用時の姿勢にも注意しましょう。

椅子に座って飲むときは、かかとをしっかり床に付けて体を安定させ、お尻をずらして上体を少し後ろに倒すと、重力で飲み込みやすくなります。その時首の角度は、上を向くと誤嚥しやすい為、あごを引き、うつむき加減で飲み込みましょう。

医局の よもやま話

ミシガン滞在記〈第1回〉令和7年春

診療部長 菅野 伸一

突然ですが、皆様はアメリカへの旅行や留学に興味はございますか？

私は学生のころから英語がとても苦手で、自分が海外で生活することなどあるはずがない…と思っておりまして、ところが、青天の霹靂、妻がアメリカ留学を決めてしまい、私は全く希望していなかったアメリカ生活を始めることになったのです。アメリカから無事に帰ってくることを目標に、成田空港を飛び立ったあの日を忘れられません。

今となれば、そこでの生活はさまざまな苦勞がありながらも、日本では見ることのできない景色や文化に触れることができ、アメリカの良いところも悪いところも身に染みた、素晴らしい二年間だったと思います。

アメリカ・ミシガン州は北海道と緯度がほぼ同じで、主要都市デトロイトの気候は札幌によく似ています。そのため植生も近く、郊外の田舎道の風景写真を見せて「ここは北海道です」と言えば、多くの人が騙されることでしょう。

デトロイトはかつて財政破綻し、警察などの公共機能が著しく低下したことで治安が悪化した過去があります。「ロボコップ」をご存じであれば、あの映画の舞台がまさにデトロイトです。十数年前までは「強盗に遭うから赤信号で止まるな」と言われるほど街中は危険だったそうです。現在は治安も改善し、シカゴやロサンゼルス、サンフランシスコなどの大都市よりはマシと言われ、日中であればダウンタウン～ミッドタウンを身の危険を感じずに移動することが可能でした。ただ、相変わらず警察の対応は悪く、警察を呼んでも到着まで数時間かかるそうです。

そんな悪名高いデトロイトですが、実はアメリカの4大スポーツの一つの街で観戦できる数少ない都市のひとつです。アメリカ4大スポーツ……野球(メジャーリーグ):デトロイト・タイガース、バスケットボール(NBA):デ



北アメリカ大陸におけるミシガン州の位置

トロイト・ピストンズ、アイスホッケー(NHL):デトロイト・レッドウイングス、アメリカンフットボール(NFL):デトロイト・ライオンズ。これらの本拠地が数ブロックの中にまとまっている珍しい街です。

アメリカの観戦チケット代は市場の原理が強く働くため、価格の振れ幅が極端に大きいのが特徴です。アメフトプロチームのライオンズの観戦チケット価格は弱小だったころは日本円で1万円程度でした。しかし、あと一歩でスーパーボウル(アメフトのNo.1決定戦)だった2024年のシーズンは3万円～4万円と高騰しました。一方で、長らく優勝から遠ざかっているバスケットボール、アイスホッケー、メジャーリーグのチケットは、席さえ選ばなければ数千円で手に入れることができ、他の大都市と比較して格安でした。

文化・芸術分野も充実しており、ゴッホの自画像を所蔵する美術館や広大なヘンリー・フォード博物館、発明王エジソンも通った中央図書館、子供も大人も楽しめるサイエンスセンター、意外と見どころの多いデトロイト歴史博物館などがあります。さらに、川を越えればそこはカナダです。

トヨタ自動車などの日系企業も多く、デトロイト郊外には多くの日本人が住んでいます。そのため、図書館

やショッピングセンターでは日本語が聞こえることもしばしばあります。アジア系マーケットも豊富で、和食材や白菜、大根、エリンギなどの野菜も手に入れることができます。デトロイトには日本総領事館があり、諸手続きにも困りません。さらに、物価が全米の中でも安い地域であるため、日本人にとって生活しやすい土地といえるでしょう。

もし、ご本人やご家族の中でアメリカ留学をお考えの方がいらっしゃいましたら、ミシガン大学やウェイン州立大学なども一度ご検討されてはいかがでしょうか。



〈デトロイトのダウンタウンにあるコメリカパーク 外野席最上段からの風景〉



〈デトロイトタイガース対ロサンゼルスドジャース〉
新旧日本のエース対決 タイガース投手 前田健太 vs ドジャース打者 大谷翔平を見ることができました。

栄養部
から

当院のお食事

令和7年度 行事予定表

月	日	曜日	行 事 名
4	29	火	昭 和 の 日
5	3	土	憲 法 記 念 日
6	15	日	神 宮 祭
7	10	木	68周年開院記念日
8	15	金	お 盆
9	15	月	敬 老 の 日
	23	火	秋 分 の 日
11	23	日	勤 労 感 謝 の 日
12	24	水	ク リ ス マ ス イ ブ
	31	水	年 越 し
1	1	木	元 旦
	2	金	正 月
2	11	水	建 国 記 念 日
3	3	火	雛 祭 り
	20	金	春 分 の 日

お食事は、医師の指示に基づき、年齢や病状などに応じた適切な食事提供を行っています。行事食を取り入れながら、家庭的で喜ばれる食事を目指すと共に、温冷配膳車を利用して温かいものは温かく、冷たい料理は冷たく食べてもらえるように工夫しています。アレルギー等で特定の食品が食べられない場合、その食品を除去した食事を提供することも行っています。

写真は令和6年度の行事食の写真です。



4月「昭和の日」



9月「敬老の日」