



日本医療機能評価機構
認定病院

やさしさとふれあい健康プラザ

すみれ

インフォメーション

一般財団法人 札幌同交会病院

夏号
2025.7
Vol.48

理 念

私たちは、人にやさしく、
思いやりのある温かい心で、
地域に根ざした信頼される病院を目指します

基本方針

- 一、患者様と医療者のパートナーシップを尊重し、皆様の健康と生命を守ります。
- 一、医療の安全を確立し、医療サービスに徹し、皆様に安心と満足をお届けします。
- 一、職員はたゆまぬ研鑽を重ね、研修・技術の向上、医療水準の向上に努めます。
- 一、経営健全化のため効率的運営をはかります。
- 一、地域の医療機関、施設との連携を強化し、地域完結型の医療を目指します。
- 一、高齢者と障害者に配慮した医療を実践します。

【写真提供】

札幌同交会病院 評議員／日本光画会 会員
伊藤 忠 様

S U M I R E I N F O R M A T I O N

札幌同交会病院 広報誌をご覧の皆さまへ

看護部 統括部長 岡井 美香



皆さま、こんにちは。

この度、5月1日付で看護部統括部長に任命されました岡井と申します。

これまでの経験を活かし、当院の看護の質をより一層高め、地域の皆さまに貢献できるように取り組んでまいります。

私は一昨年、教育担当師長として当院に入職し、昨年は新卒ナースと日々臨床の場で行動を共にしながら、学びと成長を支援する役割を担ってまいりました。

新卒ナースが着実に技術を習得し、看護に感動しながらその思いを共有し、成長していく姿を見守ることができたことで、改めて教育の大切さを実感いたしました。

(この様子は広報誌春号で紹介させて頂きました。)

札幌同交会病院は、周囲に総合病院がある中で、69年もの長きにわたり地域の皆さまに支えられながら歩んできた、歴史ある病院です。「私たちは、人にやさしく、思いやりのある温かい心で、地域に根ざした信頼される病院を目指します」という病院理念のもと、患者様お一人おひとりに寄り添った医療を提供し続けてまいりました。そうした日々の積み重ねが、今の札幌同交会病院につながっているのだと深く感じております。

私たち看護部も、「あたたかく優しい看護の提供」の理念のもと、患者様やご家族の皆さまが安心して診療・療養していただける環境を整えることを第一に考えております。

そのために、看護職員の接遇マナーや専門職としての教育を継続して実施してまいります。また、職員一人ひとりがこの職場を誇りに思い、好きになり、長く勤められるような環境づくりにも取り組んでいきたいと考えております。

私は、看護という仕事は医療行為にとどまらず、人と人との関わりやつながりを大切にすることが重要だと考えています。患者様やご家族との関係はもちろんのこと、職員同士の協力や信頼も、質の高い医療を提供するための大切な基盤です。

お互いを思いやる温かい心を育み、専門職としての能力を最大限に発揮できる環境を整えることで、地域に根ざした病院としての役割を果たしていけると考えています。

今後も、札幌同交会病院が地域の皆さまに愛され、信頼される病院であり続けられるよう、看護部一同、力を合わせて邁進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

看護部理念「あたたかく 優しい看護の提供」

【基本方針】

1. 患者様一人ひとりの視点（めせん）に立った看護の提供につとめます。
2. 良好な療養環境を保ち、安全を最優先して事故防止に努めます。
3. 接遇を大切にし、誠実な対応で信頼関係を築きます。
4. 地域の皆さまに愛され、頼りにされる看護の提供に努めます。

嚥下(えんげ)体操で誤嚥性肺炎を予防しよう

リハビリテーション科 言語聴覚士 神成 友香

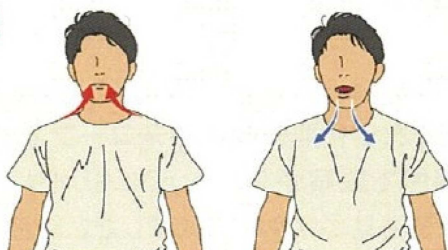
【言語聴覚部門の開設】

当院では2025年4月よりコミュニケーションと摂食嚥下（食べたり飲んだりすること）能力の回復を支援する言語聴覚部門を開設しました。今回は、誤嚥性肺炎の予防となる「嚥下(えんげ)体操」についてご紹介します。

皆さんは、誤嚥性肺炎をご存知でしょうか。誤嚥性肺炎とは食べ物や唾液が誤って気道に入ってしまうことで発症する肺炎のことです。誤嚥性肺炎は、日本人の死因の上位を占める、とても身近な肺炎です。この誤嚥性肺炎の予防法の一つが「嚥下体操」です。嚥下体操で口や舌をしっかりと動かすことで唾液がよく出るようになり飲み込みやすくなります。食事前には嚥下体操を行って、いつまでも安全に美味しく食事を楽しみましょう。

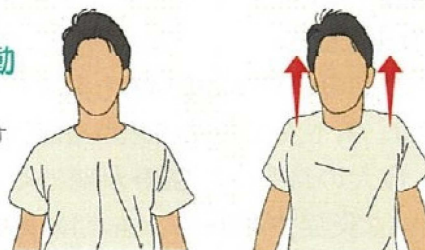
1 深呼吸

鼻から息を深く吸います
口からゆっくり吐きます



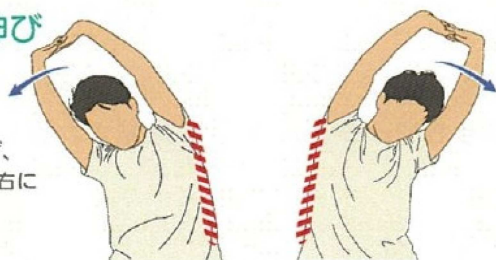
2 肩の上下運動

肩を上下させます



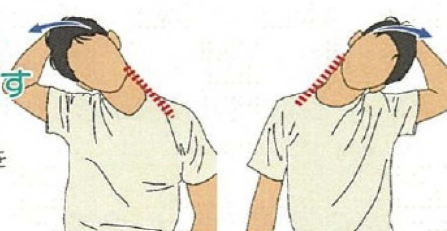
3 背伸び

両腕を挙げ、ゆっくり左右に倒します



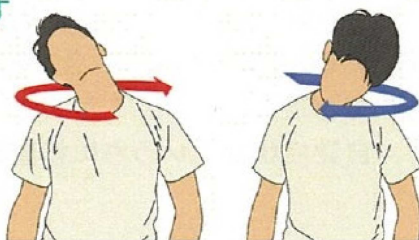
4 首を左右に横に倒す

ゆっくり首を倒します



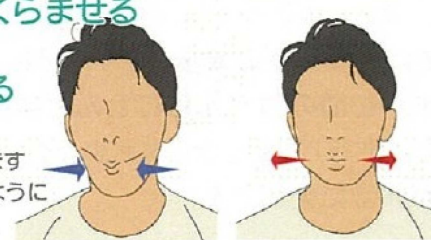
5 首を回す

ゆっくり首を回します



6 頬をふくらませる 頬をすぼめる

口を閉じて
頬をふくらませます
頬をひっこめるようにすぼめます



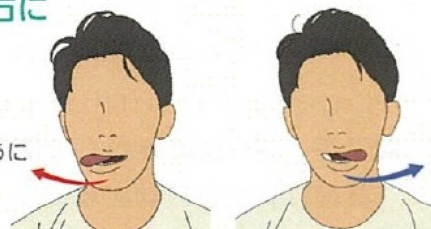
7 舌を前に出す

舌を唇よりも前に出してから、元に戻します



8 舌を左右に動かす

舌の先が左右の口角に触れるように動かします



9 「パパパパ」 「タタタタ」 「カカカカ」と発音する

パ・パ・パ
タ・タ・タ
カ・カ・カ



10 深呼吸

①と同じようにおこないます

※それぞれ無理のない範囲で5回ずつ行いましょう

最新の 経鼻内視鏡スコープ 「GIF-1200N」を 導入しました



このたび当院では、上部消化管内視鏡（いわゆる胃カメラ）検査において、オリンパス社製の最新機器「GIF-1200N」を導入いたしました。

従来の経鼻内視鏡よりも柔軟性の高い素材が採用されており、さらに高解像度・高画質の性能により、胃や食道の粘膜をより鮮明に映し出すことができる**次世代型の内視鏡スコープ**です。

最大の特長は、**視野が明るく、くっきりとした画像で観察が可能な点**にあります。これにより、小さな炎症やポリープ、早期の胃がんなど、微細な病変も見つけやすくなりました。診断の精度が向上するとともに、検査時間の短縮にもつながっています。

また、スコープの先端は従来よりもさらに柔らかくなっており、鼻を通過する際の不快感や痛みを抑えるよう設計されています。経鼻内視鏡は、口からの内視鏡と異なり舌の付け根に触れにくいため、「オエッ」となる嘔吐反射が起こりにくく、**検査中のつらさや不快感が大幅に軽減される**ことがわかっています。

胃がんの早期発見は、命を守るためにとても重要です

胃がんは日本人に多く見られるがんのひとつであり、進行すると命に関わる重大な病気です。現在では医療技術の進歩により、早期に発見できれば内視鏡による治療が可能な場合もあります。ところが、**初期の胃がんはほとんど自覚症状がなく**、腹痛や黒色便などの症状に気づいたときには、すでに進行しているケースも少なくありません。したがって、**自覚症状がないうちに検査を受けることが非常に大切です**。

●ピロリ菌は胃がんの大きなリスク

「ヘリコバクター・ピロリ菌(H.pylori)」の感染は、胃がんの最大のリスク要因であることが明らかになっています。ピロリ菌は胃に住みついて長年にわたり粘膜に炎症を起こし、**萎縮性胃炎や胃潰瘍、さらには胃がんの原因**になります。

萎縮性胃炎は自覚症状に乏しいため、家族に胃がんの既往がある方や、過去に胃の異常を指摘された方は、ぜひ一度、**上部内視鏡検査を受けることをおすすめ**します。ピロリ菌に感染していた場合でも、**除菌治療によって胃がんの発生リスクを低下**させることができます。

●除菌後も油断せず、定期的な内視鏡検査を

ピロリ菌の除菌により、胃がんの発生リスクは確かに下がりますが、**完全にゼロになるわけではありません**。除菌前にすでに胃粘膜のダメージ（萎縮や腸上皮化生）が進んでいた場合、そ

の後も胃がんが発生する可能性は残ります。

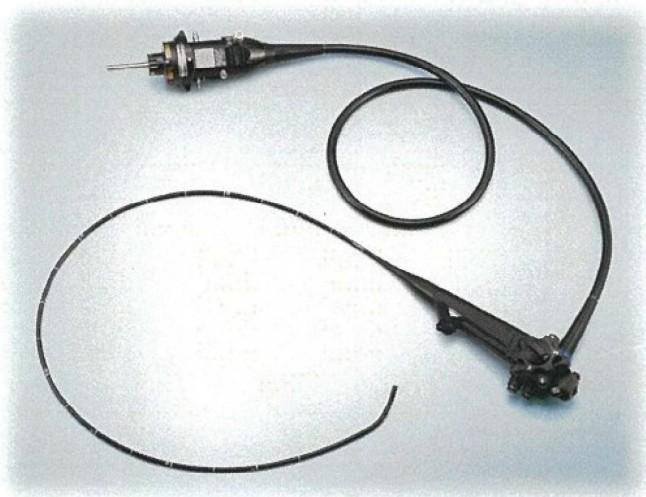
そのため、**除菌後も定期的に胃カメラ検査を受けることが強く推奨**されています。特に、年に1回の内視鏡検査を継続することで、万が一胃がんが発生しても早期発見が可能となり、**内視鏡治療できる可能性が高くなります**。

ピロリ菌の除菌は“終わり”ではなく、“胃がんの早期発見のスタートライン”です。将来の健康のために、**定期的な内視鏡検査をぜひ継続してください**。

ご自身と大切な人の健康のために

当院では、最新の経鼻内視鏡スコープ「GIF-1200N」を活用し、**より苦痛の少ない、より精度の高い胃カメラ検査**を提供しております。経験豊富な医師が、一人ひとりの状態に合わせて丁寧に検査を行います。

健康診断で異常を指摘された方、おなかの不調が気になる方、ピロリ菌の検査をご希望の方は、どうぞお気軽にご相談ください。**あなたと大切なご家族の健康を守るために、札幌同交会病院の内視鏡検査をぜひご利用ください**。



2 | 階 | 病 | 棟 |

療養病棟の日常

看護部 2階病棟師長 長尾 綾子



新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」へと位置づけられたことにより、療養病棟における日常にも徐々に変化が見られるようになってまいりました。これまで長らく制限されていた患者様同士の交流も、少しずつ再開されております。

感染対策のため、これまでは患者様お一人おひとりが各自の病室にてお食事を召し上がっておられ、他の方と会話を交わす機会はほとんどございませんでした。しかし現在では、移動が可能でご希望される患者様に限り、食堂にてお食事をお召し上がりいただけるようになっております。

また、テレビをご覧になる際も、車椅子にお掛けになり他の方と同じ空間で過ごされる場面が増えてまいりました。以前はベッド上でお一人の時間を過ごされていた患者様が、他の方々と声を掛け合いながらお茶を召し上がったり、楽しくお食事をされたりする姿が見られます。そのような交流のなかで、普段は水分摂取が少なかった患者様が、周囲に促されるかたちで自然とお茶を口にされるなど、互いに良い影響を与え合う様子も拝見されております。

このようなささやかな変化の積み重ねが、病棟全体に穏やかで温かい活気をもたらしていることを、日々実感しております。



医局の よもやま話

ミシガン滞在記〈第2回〉令和7年夏

診療部長 菅野 伸一



アメリカ ミシガン “キノコ” 事情



日本ではスーパーで必ず売られているキノコ。お手頃価格で、食物繊維も取れて、意外とビタミン豊富であり、イノシン酸などのうまみ成分も含まれている、とても優秀な食材です。煮ても小さくならないため鍋料理のかさ増しには最適でしょう。キノコは不溶性食物繊維といって、形を保ったまま消化管を通過するため、消化器内科学としては便秘や下痢など便通異常の方に積極的な摂取が推奨されています。ただ、おなかの手術を受けた方や強い炎症があった方は小腸や大腸に狭く食物が通過しにくい箇所がある可能性があり、腸閉塞の原因となることがあります。一度でも腸閉塞になったことがある方、おなかの手術を受けたことがある方は、かかりつけの消化器内科や外科の医師にご相談していただきたく存じます。

そんな素晴らしい食べ物であるキノコですが、私はとても好きのため、料理をする際はエノキ、シメジ、シイタケ、エリンギなど数々のキノコが鍋に投入されます(ちなみに我が次男はキノコが嫌いなため、映画のマリオのように除けようとします)。日本を発つときの悲しみの一つは親しみのあるキノコ料理を食べられなくなることでした。多くの食への不安と悲しみを引き連れながら始まったアメリカでの日常生活…そこでの私の役割は“専業主婦 Stay at home men”でした。日々の食材の調達や調理は私の仕事であり、デトロイト近郊の食料品店やスーパーマーケットを把握し、どこで何が安いかを調査することは、物価の高いアメリカで生きていくのに重要な任務だったのです。ミシガンに滞在中、私は“食”に対して多くの時間を割いたと思います。帰国直前には、いわゆる“駐在妻”である日本人の奥様方に、デトロイト近郊の食品に関するお買い物情報を語れるレベ

ルに達していたといっても過言ではないでしょう。

アメリカの食料品店で一番手に入れやすいキノコ、間違いなくそれはマッシュルームです。多くの店で生マッシュルームを見つけることができます。缶も売っています。茶色のやつも白いやつも売っています。生で安いところだと1パックで10個くらいのマッシュルームが入って2ドルちょっと、当時は1ドル150円です。なので約300円でした、それが最も安いキノコで、日本の価格より少し安い。あとは乾燥したボルチーニ茸など、日本人にはなじみのないキノコを見かけることができます。ですが、普通のスーパーにはブナシメジやエノキダケを見つけることはできません。

ですが、我々日本人は彼の地でそれらを手に入れることができます。デトロイト周辺は自動車産業が中心であり、日本の自動車企業が多く、日本人が多く住む地域です。また、韓国人や中国人もたくさん住んでいます。そのため、アジアンマーケットが点在しており、そこには日本でおなじみのキノコたちが売られているのです。では、添付の写真で彼らの“驚愕の値段”をご確認ください。(ついでにもやしとダイコンもご覧ください)



▶マイタケ 4ドル→約600円



▶エノキダケ 1パック6ドル→約900円



▶もやし 一袋3ドル→約450円



▶ダイコンもポンド売り 1ポンド(450g)あたり 1.3ドル→200円なので一本500～600円くらい

※ちなみに乾燥シイタケもアジアマーケットでは必ず売っています。中国産は安く、日本産は高級品なのはアメリカでも変わりません。

アメリカの牛肉は安く、1ポンド(450g)あたりひき肉で3ドル(100g100円くらい)、Tボーンステーキ(サーロイン+ヒレを同時に楽しめるアメリカのステーキの代名詞)で12～18ドル(100g 400～600円)です。つまり、アメリカのキノコ達、彼らはステーキ用牛肉ばりの高級食材なのです。そのため、アメリカ滞在中、菅野家は一度もこれらの高級キノコを買うことありませんでした。今は再び日本で安くおいしい彼らをいただけることに感謝し、安い食材を求めて車でデトロイト近郊を走り回ったあの二年間を懐かしく思っております。

新入職 スタッフ紹介



①所属部署 ②趣味・特技 ③一言挨拶



茶木 真由美

- ①看護部 外科科
- ②ヨガ・茶道
- ③5月19日より入職いたしました茶木です。患者様の気持ちに寄り添った看護を心がけています。どうぞ、よろしくお願い致します。



大川原 孝美

- ①看護部 2階病棟科
- ②ファイトース観戦
- ③4月から2階病棟で勤務しています大川原です。皆様のお役に立てるよう患者様と向き合っていきます。よろしくお願い致します。



高橋 玲奈

- ①看護部 2階病棟科
- ②バスタイム・絵を描くこと
- ③日々学びながら、患者様の心に寄り添うケアができるよう、頑張ります。よろしくお願い致します。



尾形 望乃香

- ①看護部 4階病棟科
- ②音楽鑑賞
- ③5月1日より4階病棟に配属した尾形望乃香です。一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

外来診療のご案内

医師外来診療スケジュール ※4月から医師外来診療スケジュールが変わります。

【一般内科外来】

診療時間 午前9:00～12:00 午後13:30～17:00 土曜9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土		
午前	1診	伊志嶺	菅野	関谷	菅野	菅野	1週目	菅野	淡川
	2診	淡川	専門医	淡川	関谷	関谷	2週目	伊志嶺	淡川
	3診	竹中	伊志嶺	竹中	専門医 (1・3・5週)		3週目	菅野	淡川
							4週目	伊志嶺	淡川
							5週目	※菅野・伊志嶺	淡川
午後	1診	菅野				専門医	土曜午後は休診		
	2診		竹中	伊志嶺	淡川	淡川			

※火曜日 午前・木曜 午前(9:00～12:00)は、北海道医療センター 循環器内科の専門医が診察いたします。

【専門外来】

専門外来	診療日	診療時間	備考
リウマチ専門外来	金曜日	13:30～15:30	札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科の専門医が診察致します。

月～金	午前	受付時間	8:45～17:00	診療時間	9:00～12:00
	午後				13:30～17:00
土	午前		8:45～12:00		9:00～12:00

一般財団法人 札幌同交会病院

〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目

電話 011-611-9131(代)



診療科目

内科・消化器内科・循環器内科

リウマチ科・放射線科・リハビリテーション科



【公共交通機関のご案内】

地下鉄 東西線「西18丁目」駅1番・2番出口徒歩5分

JRバス 【西53】啓明線「南3条西20」停留所徒歩2分

<http://www.dohkohkai.or.jp/>

札幌同交会病院

検索