



日本医療機能評価機構
認定病院

やさしさとふれあい健康プラザ

すみれ インフォメーション

一般財団法人 札幌同交会病院

冬号
2026.1
Vol.50

理 念

私たちは、人にやさしく、
思いやりのある温かい心で、
地域に根ざした信頼される病院を目指します

基本方針

- 一、患者様と医療者のパートナーシップを尊重し、皆様の健康と生命を守ります。
- 一、医療の安全を確立し、医療サービスに徹し、皆様に安心と満足をお届けします。
- 一、職員はたゆまぬ研鑽を重ね、研修・技術の向上、医療水準の向上に努めます。
- 一、経営健全化のため効率的運営をはかります。
- 一、地域の医療機関、施設との連携を強化し、地域完結型の医療を目指します。
- 一、高齢者と障害者に配慮した医療を実践します。

【写真提供】

札幌同交会病院 評議員／日本光画会 会員
伊藤 忠 様

S U M I R E I N F O R M A T I O N

新年のごあいさつ



事務長
藤井 紀彰

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様におかれまして明るく健康で実り多い年でありますよう祈念申し上げます。

また、本年も当院へのご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

当院は、地域の皆様に支えられまして、おかげさまで今年70周年を迎えます。

私が当院に就職した35年前は、屋上から豊平川の花火大会が見られるほど高い建物が少なかったのですが、現在では近代的な高層マンションが立ち並び、当院はすっかり高い建物に埋もれてしまい、目立たなくなってしまいました。建物も年々渋さを重ねて昭和感が漂っている状況となっております。

よく皆様より病院建て替えのご質問をいただきますが、建て替えたい気持ちはありますが、近年の物価高騰により建築コストが大幅に高騰しておりますので、現状では難しい状況と考えております。

ここ数年の急激な物価高騰により、皆様の暮らしや企業経営に大きな影響を与えておりますが、医療業界においても例外ではありません。医療材料、光熱費、食材、米価高騰により支出が増加しております。さらに、人材確保における採用手数料や処遇改善等による費用も増加しております。

最近、新聞やメディア情報において、多くの医療機関で経営が悪化している情報を見かけますが、主な収入源となります診療報酬は、公定価格で決められているため、物価や人件費の高騰分を価格転嫁できず、費用の増加分を賄えきれずに赤字となる医療機関が増えている状況にあります。今後の物価高騰や医療制度がどのように推移していくのか気になるところでありますが、当院は今後も地域の皆様のかかりつけ病院として、地域に根ざした信頼される病院を目指してまいります。

本年もご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご多幸を祈念申し上げます。

医局の よもやま話

ミシガン滞在記〈第4回〉令和8年冬

診療部長 菅野 伸一

すごすぎるアメリカのサイエンスセンターたち その1

ペンシルベニア州 “カーネギーサイエンスセンター”

“科学館”…それは子供から大人まで楽しみながら学べる誠に魅力的な公共施設。それはアメリカでも一緒です。アメリカのサイエンスセンターは民間企業や財団からの寄付金に支えられ、施設の規模、展示物やサイエンスショーが圧倒的スケールを持って我々を迎えてくれます。大都市の施設ともなると、まさに小さなテーマパークであり、小学生だけでなく幼児、大人も1日中遊んでいられます。アメリカに子連れで留学や赴任される方に、お近くの都市のサイエンスセンターのファミリー向け年パスを購入することを強く推奨します(エビデンスレベル6:個人的な意見)。免許証を手に入れたらすぐに購入しましょう。これで、「休みの日に子供たちをどうする?」という日々の難題がある程度解決するかもしれません。

実はこのサイエンスセンターの年パスには知人ぞ知る“ASTCトラベルパスポートプログラム”という超お得なシステムが付随します。これが子連れ旅行中にとんでもない威力を発揮するのです。

アメリカとカナダのサイエンスセンターはASTC, Association of Science-Technology Centersという協会に加入し、このプログラムに参加している施設が大半です(詳細はASTCのホームページをご覧ください)。参加施設では、他施設の年パス会員特典(入場料無料など)が適用されます。利用条件は90マイル以上離れた施設の会員であることと、会員証、住所が記された身分証(ふつうは免許証)の提示です。

ちなみにデトロイトサイエンスセンターの家族向け年間パスの料金は99ドル(15,000円弱)です。家族で年2~3回利用すれば元が取れるため、買って損することはまずありません(高額すぎるサマーキャンプの割引もありますし…)。さらにシカゴ、シンシナティ、ニュージャージー、オーランド、ロサンゼルス、サンフランシスコ、そして国境を越えてカナダのバンクーバー、トロント…数々のサイエンスセンターに“無料”で入れてしまいます。我が家は5人家族なので各施設100~150ドル(1万5千円~2万円くらい)の出費が抑えられ、家計への影響は計り知れません。

そんなASTCパスポートプログラムで入れるサイエンスセンターを一つご紹介しましょう。(百聞は一見

に如かず、なので写真は多め)

デトロイトから車で首都ワシントンDCに行く…それは4州を通過する約900kmの道のり(大抵の家族は飛行機でいきます…)。その道程、かのアパラチア山脈をまたぐのがペンシルベニア州であり、山脈の西側の中心都市がピッツバーグです。古くからの鉄鋼の街として有名で、最近話題となったUSスチールの本社があります。ちなみに北アメリカ最長の川であるミシシッピ川の支流が通っています。すぐ北に大西洋に流れる五大湖があるのになぜメキシコ湾に向けて南に2000kmも流れる必要があるの?と日本列島では考えられない大陸の壮大さに驚くばかりです。

余談ですがピッツバーグは溪谷地帯にあるため、高速道路は首都高のように頻繁に分岐し、市街地の道は細く、急斜面が連続するという、アメリカの中でも運転が難しい街の一つです。左ハンドルの運転に慣れていない方はできるかぎり市街地の運転を避けることをお勧めします。

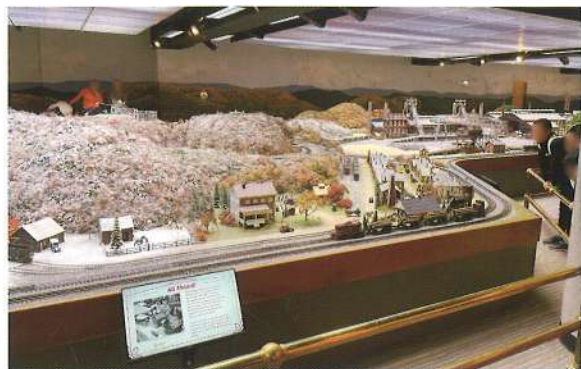
そんなピッツバーグにあるのがカーネギーサイエンスセンター、鉄鋼王カーネギーの名前を冠した科学館です。写真は正面ですが、隣にはスポーツ館が併設されており、裏の川には第二次世界大戦で使われた潜水艦まで展示されている、アメリカンサイエズのサイエンスセンターです。



▶施設正面。この右側には別棟のスポーツ館が、この裏には川に内部の入れる潜水艦が浮いています。

そのなかで見るとべき価値が最も高い展示(注意:筆者の主観です)は古きピッツバーグ市街を再現した巨大かつ詳細なジオラマです。完成までに30年以上費やされており、まさに人々が作り上げたお金

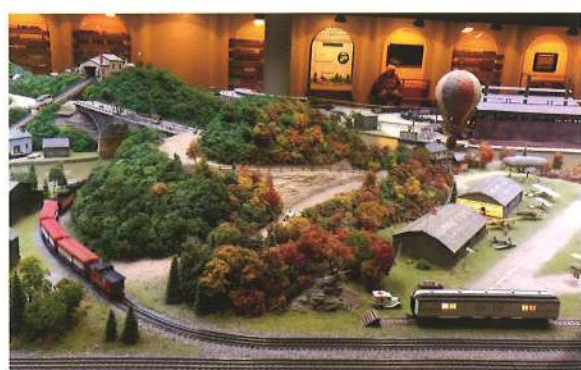
に換えられない傑作と呼べるでしょう。写真では伝わりませんが、学校の教室二つ分くらいの面積があり、家の中などの細部まで作りこまれている上、列車や気球、遊園地が動き、洗濯物が風でなびくなど、多種多様なギミックが散りばめられています。ジオラマ大好きな私としては、ずっと見ていられる展示でした。



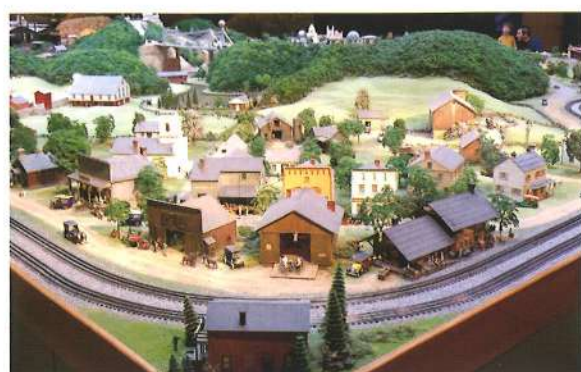
▶息をのむスケールと細かさで表現されたジオラマ。テニスコート1面分くらいあります。



▶街並みは家や車の中まで細かく再現されており、照明により日中と夜が移り変わります。

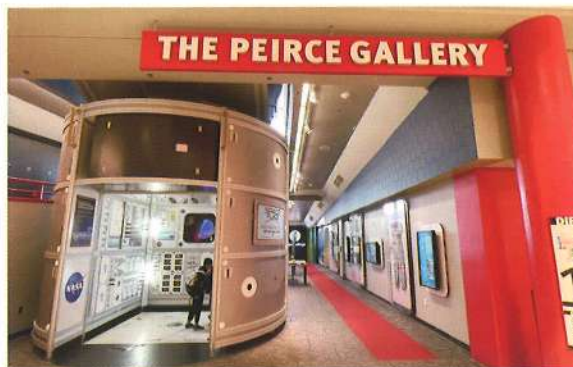


▶多数の列車やトロッコ、船、遊園地などが常に動くため、見飽きることはありません。



▶数々のギミックがあり、洗濯物やブランコが揺れます。

館内にはほかにも宇宙関連の展示、人体・生命科学、物理や化学分野など様々な展示があり、それだけでも十分すぎる内容でしたが、スポーツ科学館も隣接し、一日では足りないほどのコンテンツを備えたサイエンスセンターでした。ピッツバーグを観光で訪れる日本人は少ないですが、カーネギーサイエンスセンターはアメリカでも屈指のおすすめ観光スポットとして自信をもってお勧めします。



▶一階の宇宙関連展示。左側に見える宇宙ステーションモジュールは吹き抜けの4階まであります。

余談ですが、写真で私が着用しているカービィのド派手なパーカーはアメリカで購入したものです。これを着て歩いていると、時折“それ、めっちゃいいね!”と声をかけられます。ある時、ご高齢の女性から“あなたのクールな上着、孫が大好きなゲームのやつね!”と言われたときにはニンテンドーのすごさを実感しました。皆様もアメリカは許容範囲が広すぎるので、ここぞとばかりに好きなキャラクターの服をお楽しみください。



▶別棟の体験できるスポーツ科学館。おもりの回る反動で高く飛べるアトラクション。



▶心臓マッサージに必要な圧迫のリズムと強さを学べる装置で全力を尽くす筆者。

健診・人間ドックのご案内

健康を維持するためには、病気の「早期発見」と「予防・治療」が大切です。当院では、生活習慣病(心臓病、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満)やがん(肺がん、胃がん、大腸がん)などの早期発見に役立つ人間ドックや各種健康診断を行っております。



人間ドックは、WEB予約限定でオプション検査を含むお得なコースもございます。

さらに、一般健康診断、特定健康診査、がん検診、骨粗しょう症検診など、多彩な健診メニューもご用意しております。健診とあわせ、ご希望に応じて各種ワクチン接種も承っております。

皆さまの健やかな毎日のために、定期的な受診と予防の機会として、ぜひ人間ドック・健康診断をご活用ください

【詳しくはお電話またはホームページをご覧ください】

☎ 011-611-9131 📞 <https://www.dohkokai.or.jp>



新入職 スタッフ紹介



①所属部署 ②趣味・特技 ③一言挨拶



藤森 晶子

- ①看護部 外来科
- ②編み物(かぎ針)
- ③11月より外来で勤務させて頂いております。新しい環境で至らない点も多いかと思いますが、よろしくお願いいたします。



速見 千春

- ①看護部 2階病棟
- ②読書
- ③クラーク業務は初めてなので、ご迷惑お掛けすること多いと思いますが頑張ります。みなさんよろしくお願いします。



小林 愛理

- ①看護部 4階病棟科
- ②Netflix
- ③一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



丸山 佳緒梨

- ①看護部 4階病棟科
- ②
- ③関西から引っ越してきました。持ち前の元気で明るく接していきます。よろしくお願いします。



山下 千波

- ①リハビリテーション科
- ②旅行
- ③7月より理学療法士として入職させていただきました。今までの経験を活かして、社会復帰やQOL向上に向けたリハビリを患者様と共に楽しく行えるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。



横田 利江子

- ①薬剤部
- ②推し活
- ③薬剤師として、みなさまと働けることを大変うれしく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



出町 一樹

- ①事務部 医事課
- ②ガジェット・便利グッズの情報収集
- ③日々の業務に丁寧に取り組み、より良い職場づくりに貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



斎藤 希実

- ①事務部 医事課
- ②野球観戦
- ③1日でも早く仕事を覚えて皆さんに信頼してもらえるように頑張ります。よろしくお願いします。



中出 亜紗美

- ①事務部 医事課
- ②読書
- ③1日でも早く業務に慣れるようにしたいと思ってますので、よろしくお願いします。

医師外来診療スケジュール

【一般内科外来】

診療時間 午前9:00～12:00 午後13:30～17:00 土曜9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土		
午前	1 診	伊志嶺	菅 野	関 谷	菅 野	菅 野	1週目	菅野	淡川
	2 診	淡 川	専門医	淡 川	関 谷	関 谷	2週目	伊志嶺	淡川
	3 診	竹 中	伊志嶺	竹 中	専門医 (1・3・5週)		3週目	菅野	淡川
							4週目	伊志嶺	淡川
							5週目	※菅野・伊志嶺	淡川
午後	1 診	菅 野				専門医	土曜午後は休診		
	2 診					淡 川			

※火曜日 午前・木曜 午前(9:00～12:00)は、北海道医療センター 循環器内科の専門医が診察いたします。

【専門外来】

専門外来	診療日	診療時間	備 考
リウマチ専門外来	金曜日	13:30～15:30	札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科の専門医が診察致します。

月～金	午 前	受付時間	8:45～17:00	診療時間	9:00～12:00
	午 後				13:30～17:00
土	午 前		8:45～12:00		9:00～12:00



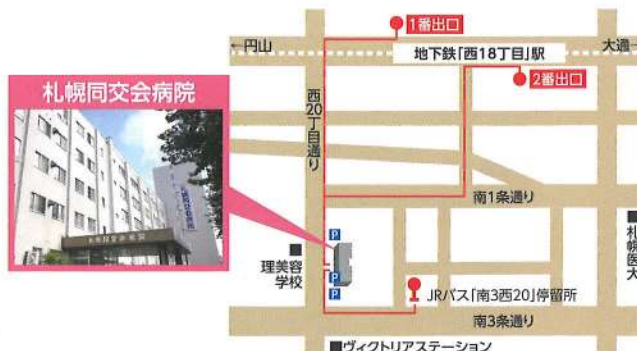
〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目
電話 011-611-9131(代)



診 療 科 目

内科・消化器内科・循環器内科

リウマチ科・放射線科・リハビリテーション科



【公共交通機関のご案内】

- 地下鉄 東西線「西18丁目」駅1番・2番出口徒歩5分
- JRバス 【西53】啓明線「南3条西20」停留所徒歩2分

<http://www.dohkoku.or.jp/>

札幌同交会病院

検 索